

WAAR BEGIN IK
ALS IK
PAARDENCOACH
WIL WORDEN
EN ZIJN?

Wat leuk dat je interesse hebt om paardencoach te worden!

Als je deze brochure leest, betekent dat je de eerste stap hebt gezet. Op zoek naar de opleiding die bij jou als persoon past. Wij bieden een praktische vakopleiding tot basis paardencoach. Wat kun je van ons verwachten?!

- Bij ons word je opgeleid tot professioneel coach met een warme, compassievolle handdruk.
- Je leert paarden ten volle in te zetten zonder pretenties of de 'magische eenhoorn', maar met vaardigheden en intuïtie.
- Wij bieden een stevige basis voor jou als coach; met niet één coachmethodiek maar een brede toolkit aan methodieken.
- Persoonlijke aandacht; wij leiden op in kleine groepen van max. 8 deelnemers
- Praktisch: De praktijktraining is op vrijdagochtend en daarnaast ga je thuis aan de slag met de e-learning.

Een kwalitatief goede, betaalbare, praktische vakopleiding tot basis paardencoach voor € 1495,00 exclusief BTW.

In de basisopleiding paardencoach leer je heel veel over coachen met paarden, je maakt kennis met diverse coaching technieken en leert paarden op een goede manier in te zetten tijdens de coaching. Hierbij is de veiligheid en gezondheid van het paard zeer belangrijk en leer je natuurlijk om verantwoord om te gaan met de emotionele en fysieke veiligheid van de coachee.

Onze basis is de aanpak "Paard als Spiegel" en de basistheorie heeft als onderlegger het "Hoe-boek voor de coach". Wij geloven erin dat je als coach, of je nu paardencoach bent of niet, een solide basis moet hebben. Net als een boom die tijd nodig heeft om te wortelen, een stevige stam te krijgen en daarna mooie takken. Niet voor niets vind je bovenaan deze pagina de boom als basis. Deze opleiding is je basis en geeft je tijd te wortelen en te groeien, hierna heb je tijd om je te specialiseren in specifieke methodieken, bij te scholen, je te verdiepen en te verbreden. Daarom organiseren we zowel tijdens als na de opleiding diverse verdiepingsmomenten, intervisies en masterclasses. Zodat jij je kunt blijven ontwikkelen! Op het gebied van mens, paard en welzijn, maar ook zakelijk in je coachpraktijk.





● Praktische aanpak

Onze opleiding onderscheidt zich doordat jij vooral bezig bent met de praktijk! Je werkt met een hoofdtrainer en daarnaast met diverse gasttrainers zoals een paardengedragsdeskundige, een expert op het gebied van Kata en een specialist paardvaardigheden en werken met doelgroepen. En allen hebben zij een ruime ervaring als (paarden)coach en op het gebied van trainer- en ondernemerschap.

Jij bent dus zelf veel aan het oefenen, ook in je eigen setting! Zelf doen, zelf ervaren.

Hiervoor is het nodig dat je beschikt over 1 of meerdere paardendie inzetbaar zijn voor coaching en tenminste 3 oefen coachees



● De locatie

Op onze locatie in Vriezenveen (Ov.) hebben wij standaard de beschikking over 3 paarden en kun je zelfs je eigen paard desgewenst inzetten. De locatie beschikt over een prachtige buitenbak (20x40). Er wordt gebruikt gemaakt van het tuinhuis met uitzicht op de paarden, daarnaast is er een praktijkruimte waar we ook aan de slag van. Bij slecht weer kijken we uit naar een overdekte locatie in de buurt voor het werken met de paarden.

● De opleiding praktisch en inhoudelijk?

Na je aanmelding ontvang je van ons nog wat aanvullende vragen en de factuur. Je aanmelding is definitief na betaling. Geen ingewikkelde contracten, maar duidelijk en transparant.

De basisopleiding paardencoach bestaat uit 8 praktijkgerichte modules. Bij iedere module hoort een praktijkopdracht en theorietoets. De theorie doe je in je eigen tijd. We maken hierbij gebruik van een praktische online leeromgeving. Het praktijkexamen doe je, als je er helemaal klaar voor bent. Je hebt de beschikking, of in ieder geval toegang tot, 1 of meerdere paarden en tenminste 3 oefen coachees.

Tussen de modules zit voldoende tijd voor de theorie en het inleveren van je praktijkopdrachten.

In iedere module is er aandacht voor jouw persoonlijk professionele ontwikkelplan.

De praktijkdagen zijn op vrijdag van 09:00 tot 12:30. Daarnaast is er een studiebelasting van minimaal 4 uur per week, waarin je zelf aan de slag bent met de theorie en praktijkoefening.

Aan de opleiding nemen minimaal 4 en maximaal 8 personen deel, zodat er genoeg ruimte is voor jouw ontwikkeling.

Hoe de modules er inhoudelijk uitzien vind je op de hiernavolgende pagina's

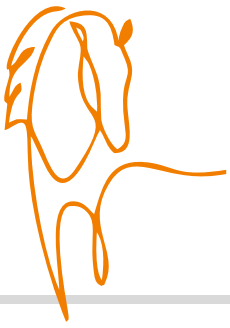
Alvast kennismaken?!

Meerdere keren per jaar organiseren wij kennismakingsmomenten voor de opleiding, deze data vind je op de website of op onze facebook. Wil je op de hoogte gehouden worden hierover, laat het ons dan weten! Info@depaardencoachopleiding.nl of bel/app met 06-21952802

Tot gauw!



“modulaire opbouw van de lessen, maakt het overzichtelijk en beheersbaar”



De modules | Module 1

Kennismaken en wat is paardencoaching?

- Kennismaken met elkaar & met de docenten;
- Wat is paarden coaching, wat is het niet
- Definities & begrippen
- Feedback geven & ontvangen, leren & reflecteren.
- Een coachende houding, acceptatie zonder oordeel en hoe doet een paard dat.
- Aandacht & Aansluiten, Authenticiteit; Empathie & Integriteit.
- Doelen en resultaatgerichtheid.
- Verantwoordelijkheden van coach & coachee, ethiek in coaching
- Het coachcontract
- Praktijkopdracht: Jouw ontwikkelplan.

Module 2 Jij als coach

- Jij als coach
- Werken met w(p)aarden
- Ontwikkelingsgericht samenwerken
- Dynamisch contact met en via het paard
- Werken in het hier en nu
- Praktijkopdracht: non-verbale signalen waarnemen

Module 3 Luisteren en (be)vragen

- Leer bevorderende technieken
- SMARTI
- De vormen van luisteren
- LSD
- De kunst van het vragen stellen
- Praktijkopdracht: LSD-gesprek met (oefen)coachee



Module 4 Groeien en feedback

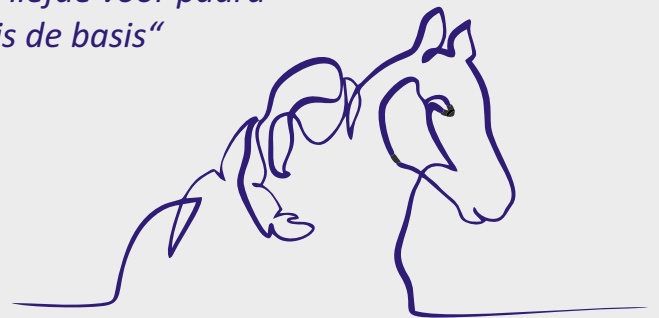
- Feedback geven en ontvangen
- Confronteren en provoceren
- Actiemodellen in (paarden)coaching
- T-Grow model
- Praktijkopdracht: actiemodel

Module 5 Werken met weerstand

- Kata coaching
- Interventiestijlen
- Terugkijken en oogsten
- Perspectiefverbreding
- Overtuigingen beïnvloeden
- SaboteursWeerstand
- Praktijkopdracht: Werken met weerstand



*“liefde voor paard
is de basis”*





Module 6

Belemmerende overtuigingen en groei mindset

- Omgaan met Belemmeringen
- Belemmeringen ombuigen naar stimulerende overtuigingen/patronen op basis van positieve waarden
- Coachen in het Hier-en-Nu
- Wat zegt dit over daar-en-dan
- Gebruik maken van wat zich aandient
- Praktijkopdracht: review van jouw ontwikkelplan

Module 7 Stress en Burn-out

- Weerstand; effectief gebruik van weerstand
- Omgaan met emoties
- Emotionele intelligentie
- Wat is weerstand, hoe ontstaat het
- Inspelen op stress
- Inspelen op Burn-out
- Werken met polariteiten
- Praktijkopdracht: jouw weerstand

Module 8 Krachten en competenties

- Werken met het krachtenveld en opstellingen
- Paardencoaching in een ruimte
- Werken met competenties en de SMARTI kaart
- Praktijkopdracht: reflectieverslag

PRAKTIJKEXAMEN

Een coaching sessie in de praktijk met een duur van ongeveer 45 tot 60 minuten.



Opleidingsdata, scan QR voor meer info -->>

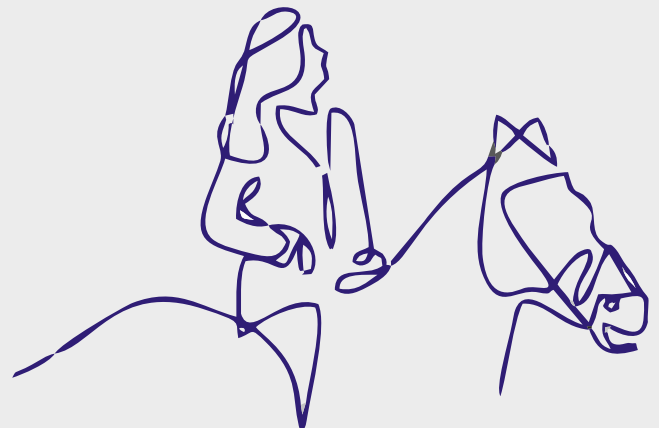


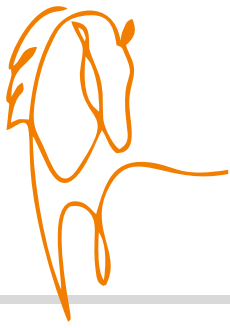
Certificaat

Na het behalen van de opleiding ontvang je het certificaat Paardencoach basis.

Hiermee kun jij een beroepsaansprakelijkheidsverzekering afsluiten en kun je van start met paardencoaching en je eigen praktijk!

Bij het niet slagen voor alle onderdelen ontvang je een certificaat van deelname.





● Wie zijn wij, de trainers?

OVER ONS...

Saskia Morsink (Hoofdtrainer)

Vakvrouw in hart en nieren en sinds 2014 jaar actief als paardencoach met en zonder paard en is ervaren opleider van paardencoaches. In haar bedrijf werkt ze daarnaast veel voor het MKB en verzorgt ze business coaching en training met als speerpunten communicatie, ondernemen en leidinggeven.

Naast coach en trainer is ze ook actief als privé-instructeur (*centered riding Level II, Franklin Method Equestrian, Action Types, lesgeven aan ruiters met verstandelijke en/of fysieke beperking en ASS*), zij begrijpt als geen ander de dynamiek tussen mens en paard. Saskia houdt van "dingen in beweging krijgen", zij zal je met de nodige energie, passie en humor terzijde staan en je helpen om jouw hindernissen te nemen op een manier die bij jou past.

Saskia deelt haar paardenpassie met haar gezin, naast coachen met paarden rijdt ze actief dressuurwedstrijden maakt regelmatig samen met haar dochter buitenritten in het Twentse landschap, en rijdt af en toe zonder hoofdstel, gewoon omdat het kan. Haar paarden zijn KWPN-ers Siovette en Henjo ter Kwincke en pony Magic.



● Gastdocenten

Naast Saskia als hoofdtrainer zullen er tijdens de opleiding een aantal andere gasttrainers aanschuiven. Ieder met hun eigen expertise. Zodat jij als coach in opleiding breed opgeleid wordt vanuit meerder perspectieven.

De gasttrainers nemen jullie o.a. mee in:

- Paard-en-gedrag,
- Paardvaardigheden van jou als coach
- Paardenwelzijn naar de laatste standaarden
- Ondernemerschap en het opzetten van je eigen praktijk
- Verschillen tussen de doelgroepen
- Therapie versus coaching; overlap en (on)mogelijkheden



● **Wat is je investering in jezelf?**

Voor de opleiding betaal je € 1495,- (excl. 21% btw)
Dit is inclusief boekenpakket, arrangementen, online leeromgeving, gebruik van onze 4-benige coaches en 1 praktijkexamen. Voor alle aanvullende ondersteuning zoals; her toetsen, herexamen, extra begeleiding, enz. rekenen wij € 100,00 exclusief BTW per sessie.

● **Accommodatie**

De training vindt plaats in Vriezenveen, een prachtige buitenlocatie met goede voorzieningen zoals koffie/thee, buitenbak, weides, bos, hei en natuurlijk onze paarden. Bij slecht weer wordt er uitgeweken naar een binnen locatie in de buurt.

● **Zo betaal je**

De factuur dient te worden voldaan voor aanvang van de training. Aanmelding is definitief na betaling. Aanmelden kan via:
www.depaardencoachopleiding.nl

Veelgestelde vragen

Duur?	4 tot 6 maanden
Aantal deelnemers?	4 tot 8 personen
Toeleatingseisen?	Toegang hebben tot paarden MBO 4 of HBO niveau
Kosten?	€ 1495,- p.p. excl. BTW
Betaling?	Voor aanvang van de opleiding
Diploma?	Na afronding en voldoende examen ontvang je het Diploma Paarden Coach basis

Per behaalde module ontvang je een deelcertificaat

● **Leveringsvoorwaarden**

De algemene voorwaarden van De paardencoachopleiding zijn van toepassing, deze kun je raadplegen via de website of een exemplaar wordt verstrekt op aanvraag of bij aanvang cursus.



● ***We begroeten je graag tijdens een van onze opleidingen. Tot ziens!***



